

Collection
"Pratiquer le Tir à l'Arc"
N°1

je fais du "tir" en Campagne



268/270 rue de Brément - 93 561 Rosny sous Bois Cedex
Tél. : 01 48 12 12 20 - Fax : 01 48 94 23 48 - e-mail : ffta@ffta.fr

www.ffta.fr

FFTA - Mai 2005 3000 ex - Imp. Deschamps Arès Graphiques - © Photos : FFTA et www.feldat.com - Lesquas Bazas



Quand utiliser ce guide ?



© Photo : FFTA

- **Apprentissage**
- **Stages organismes**
- **Parcours découverte**

Présentation de la Discipline

Les prés requis indispensables :

étalonnage du viseur de 5 mètres en 5 mètres jeunes jusqu'à 45 mètres adultes jusqu'à 60 mètres

conseils :

- marquer ses réglages directement sur le viseur sur la face avant ou sur le côté. Cela évite les erreurs de transcription entre la lecture d'un papier et le positionnement du viseur.
- choisir un trou du viseur qui ne changera pas de 5 m à 60 m.

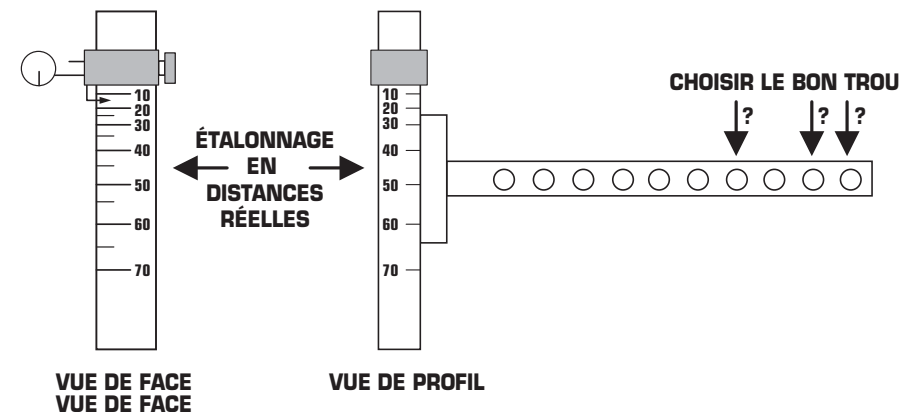


© FFA

Equipement de l'archer

chaussures (marche, randonnée) et vêtements adaptés (aléas de la météo) sacs (sac à dos ou sac siège) pour le transport du petit matériel de réparation, boisson (eau) et casse-croûte matériel de rechange conseillé : palette, dragonne, encoches, corde testée, etc...

Une technique de tir régulière pour la confiance dans ses réglages et corrections suite à impact.



Je fais du tir en campagne

Qu'est-ce qu'un parcours de tir en campagne ?



Qu'est-ce qu'un parcours de tir en campagne ?

12 ou 24 cibles à distances connues et / ou inconnues dans un environnement très varié (plaine , bois, montagne, ville)

3 couleurs de pas de tir : blanc, bleu et rouge (*voir en annexe I pour les armes*)

4 types de blasons

Tableau des distances par piquet (*voir en annexe II pour les distances*)

3 flèches par volée à chaque cible

Les archers sont regroupés en pelotons qui se déplacent de cible en cible en suivant le balisage pour respecter la sécurité.



La démarche...

Quand la distance est connue.

- Analyse de la situation de la cible en montée en descente en devers jeux de lumière environnement particulier : couloir, plan d'eau, tunnel, ombre.

Quand la distance est inconnue.

- Evaluation de la distance
- Analyse de la situation de la cible en montée en descente en devers jeux de lumière environnement particulier : couloir, plan d'eau, tunnel, ombre.

Tir en montée



Tir en montée

Définition : cible située au-dessus du bras d'arc tendu à l'horizontale

Faible degré de pente : (perception visuelle)

En général il est nécessaire d'augmenter de 1 à 2 mètres la distance retenue (marquée au piquet ou estimée).

Explication de ce changement : la balistique, point de pression sur la poignée d'arc, alignement des épaules, posture.

Pente moyenne : de 10° à 30°.

En général il est nécessaire de réduire la distance indiquée jusqu'à 8% de sa valeur exemple : cible à 50 m, valeur affichée au viseur = 46 mètres (8% de 50 = 4).



Forte pente : au-delà de 30°.

La distance à soustraire peut dépasser les 10%

Rappel : ces données sont théoriques. Chaque archer devra se faire sa propre expérience.

Conseils pour une bonne position

Cassure au niveau des hanches en direction de la cible.

Commentaires techniques : Poids du corps sur la jambe avant (vers la montée)
Maintien du T des épaules

Je fais du tir en campagne



Tir en descente



Tir en descente

Définition : cible située en dessous du bras d'arc tendu à l'horizontale.

- Dans pratiquement toutes les situations on est amené à réduire la distance retenue (marquée au piquet ou estimée) à afficher au viseur dans des proportions qui peuvent être plus élevées que lors du tir en montée.
- Pour une cible en position extrême (jusqu'à la verticale), on peut être amené à réduire la distance de 50%.

Rappel : ces données sont théoriques. Chaque archer devra se faire sa propre expérience.



Conseils pour une bonne position

Cassure au niveau des hanches vers l'arrière.



Poids du corps sur la jambe arrière
Maintien du T des épaules
Selon la pente, les hanches sont légèrement vers l'arrière.



Tir sur sol incliné



Tir sur sol incliné (devers)

Le fait d'être sur un sol incliné entraîne le corps vers l'aval (dans le sens de la pente).

Il convient ici de rétablir la verticalité des appuis, du corps et de l'arc.



Illustration des lignes obtenues.



Ce qui a pour effet d'emmener les impacts du côté de la pente.



Le fait de revenir à la position verticale, tant pour le corps que pour l'arc permet de ramener les impacts vers le centre de la cible.



Voilà la position à respecter dans les devers que la pente soit devant vous ou dans votre dos.

Recherchez la sensation d'avoir le poids du corps dans les talons lors d'un devers devant vous.

Je fais du tir en campagne

Quand la distance est inconnue



Quand la distance est inconnue

Evaluation de la distance
Estimation au sol



Report par tranche de 5 ou 10 mètres
Méthode de la moitié visuelle de la distance (recherchez la moitié et multipliez par deux)



Repères intermédiaires
Contrôle à l'aide de l'image du blason (taille du jaune).
Est-ce une image du jaune que je connais ?
Ne pas confondre avec la détermination du blason avant d'estimer la distance, qui est une méthode dangereuse.
Les principes de correction des distances en fonction de la pente s'appliquent sur la distance estimée ci-dessus.



Je fais du tir en campagne

Quelques situations peuvent changer l'estimation d'une distance

- **La cible est dans un couloir** : elle paraît plus loin
- **La cible est dans l'ombre et l'archer est au soleil** : elle paraît plus loin
- **La cible est en plein soleil** : elle paraît plus proche
- **Il y a un obstacle intermédiaire (arbre en travers, tranchée, buisson, arche de pont, tunnel)** : la cible paraît plus proche
- **Il n'y a aucun repère entre l'archer et la cible (dune de sable, plan d'eau)** : généralement la distance paraît plus courte
- D'autres techniques existent mais ne seront pas analysées dans ce document. La distance ne devient réellement connue qu'après le tir de la première flèche



Comment corriger pour atteindre le spot dès la deuxième flèche ?

La traversée de carte

La connaissance de sa traversée de carte permet de déterminer la correction à apporter au viseur pour tirer la flèche suivante.

Exemple :

Ma flèche est dans le "2", je dois corriger de 3 mètres pour une distance donnée et sur un type de blason donné.

Pour la connaître, il y a lieu de procéder comme suit :

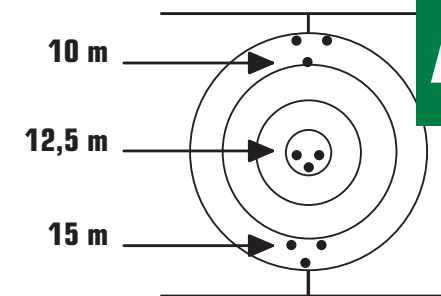
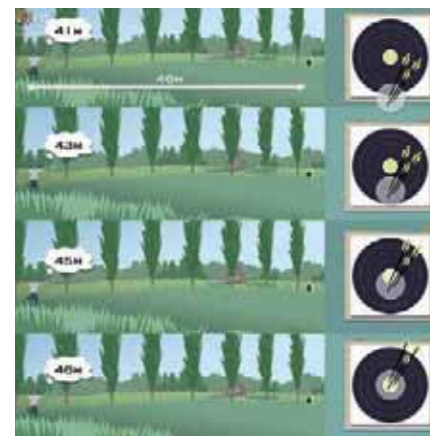
Exemple :

Mettre son viseur au réglage de 41 m. Se placer au pas de tir à 46 m. Noter où se trouvent les impacts (zone du bas du blason).

Ceci vous donnera l'emplacement pour un flèche tirée avec une erreur de 5 m en moins par rapport à la distance réelle. Faites le même exercice en modifiant le réglage du viseur, sans bouger du pas de tir de 46 m.

Ceci est à faire aussi en étant sur un pas de tir à 41 m avec un réglage viseur à 46 m. Dans ce cas, les impacts de flèches seront en haut.

Cette traversée de carte est à connaître sur chaque type de blason et aux différentes distances



Autre exemple :

- Tir sur un blason de 20 cm – Régler le viseur à 12,5 m
- Se placer sur le pas de tir à 12,5 m.
- Tirer une volée pour noter le réglage à la distance.
- Avancer de 2,5 m pour tirer à 10 m sans toucher au viseur et tirer une volée
- Noter l'emplacement des impacts (en haut)
- Reculer à la distance de 15 m sans toucher au viseur
- Tirer une volée
- Noter les impacts (en bas)

Connaître sa traversée de carte, c'est savoir de combien il faut régler le viseur lorsque l'impact n'est pas au centre. Dans notre exemple, pour une flèche dans le 2 en haut, il faudra enlever 2,5 m à la distance affichée au viseur.

Attention, les traversées de cartes sont différentes d'un tireur à l'autre.

Il existe aussi une méthode pour la traversée de carte en latéral.

En annexe III : fiche de notation des traversées de carte

Sécurité – Environnement

- Respecter le cheminement dans le sens du balisage
- Ne jamais revenir en arrière
- Toujours laisser un arc devant la cible si vous devez vous rendre derrière ou sur le côté de cette cible
- Préserver la nature :
emporter ses déchets (emballage nourriture, matériel cassé, bouteilles, etc...)
- Respecter les interdictions de fumer et les consignes particulières données par l'organisateur ou le responsable du parcours
- Pour le bon déroulement de la compétition, ne pas tarder entre les cibles

Des compétitions sélectives aux championnats

8

Lorsque vous aurez mis en application ces quelques conseils, vous pourrez participer avec confiance aux diverses compétitions inscrites au calendrier fédéral :

- Compétitions sélectives
- Championnats départementaux
- Championnat de France individuel Scratch
- Championnat de France Jeunes ou Vétérans
- Championnat de France par équipe de club

Sur lesquelles vous pouvez obtenir les distinctions suivantes (sur un parcours de 24 cibles) :

Marcassins pour les benjamins et minimes

Vert sur fond blanc	130 points
Argent sur fond vert	150 points
Or sur fond blanc	200 points

Ecureuils pour les autres catégories

Vert sur fond blanc	190 points
Argent sur fond vert	220 points
Or sur fond blanc	240 points
Or sur fond noir	270 points
Or sur fond bleu	300 points
Or sur fond rouge	330 points

Arrow-head (FITA) pour Arcs nus – Arcs Olympiques – Arcs à Poulies

	Arcs Nus Arcs Recurve		Arcs à Poulies	
	Hommes	Femmes	Hommes	Femmes
Vert	198	193	206	197
Brun	228	211	238	226
Gris	258	241	269	256
Noir	288	271	300	286
Blanc	318	301	331	316
Argent	330	313	344	328
Or	340	324	354	337



Parcours permanents de Tir en Campagne

Source : recensement Commission Tir en Campagne de la FFTA



Où pratiquer ?

ALSACE

Haut Rhin

Mulhouse CAB
68100 Mulhouse
Mr Luttenbacher :
03.89.44.37.08
jlcab@free.fr

AQUITAINE

Pyrénées Atlantique

64410 Montagut
Mr Lannux Charles-Henri
05.59.04.51.72
pascal.lannut@wanadoo.fr

AUVERGNE

Allier

Les Archers de Verneuil
03500 Verneuil en Bourbonnais
Mr Bernardon Jean-Pierre
04.70.45.05.19

Les Archers de Bourbon
03400 Bourbon l'Archambault
Mr Dagot 06.72.71.55.40

Cantal

La Flèche de la Sumène
15240 Saignes
Mr Dimoyat Jean Pierre
04.71.40.61.90
[flechesumene@free.fr](mailto:flechsumene@free.fr)

Puy de Dôme

Thiers Arc Club
63300 Thiers
Mr Girard Dominique :
04.73.51.36.22
don-fran@freesurf.fr

BOURGOGNE

Côte d'Or

Archers de Pataras
21160 Marsannay la Cote
Mr Grenette Yves
03.80.51.46.21
archerspataras.chez.tiscali.fr

Ligue Bourgogne 21

21300 Plombière
Mr Laforest Christian
06.89.33.67.85
perso.wanadoo.fr/ligue.bourgogne.arc

Saône et Loire

Arc Club Montceau Bourgogne

71300 Montceau les Mines
Mr Laforest Christian
06.89.33.67.85
Claf042119@aol.com

Terrain Départemental

71240 Etrigny
Mr Gateau Gérard
03.85.58.29.62

Yonne

Auxerre 1^{ère} Cie
89000 Auxerre
Mme Picard
03.86.41.26.99

La Sentinelle

89210 Brienon S/Armançon
Mr Degrange François
03.86.43.14.37
degrangefop@aol.com

CHAMPAGNE ARDENNE

Marne

Archers Argonnais
51800 Ste Menehould
Mr Didier Michel
03.26.60.10.63

Archery des Loups

51380 Verzy
Mr Devavry Florent
03.26.97.90.44
archerydesloups.fr.st

CÔTE D'AZUR

Alpes Maritimes

Club des Archers Gatiérois
06510 Gatières
Mr Mars Thierry
04.93.06.61.80
marsthierry@wanadoo.fr

Var

Cie Brinolaise de Tir
83170 Brignoles
Mr Laffargue Paul
06.08.43.64.64
Paul.laffargue@club.internet.fr

FRANCHE COMTÉ

Doubs

1^{ère} CIE 25750 Arcey
Mr Dagnicourt
03.81.93.54.46

Territoire de Belfort

Les Archers de la Savoureuse
90000 Belfort
Mr Venant Thierry
03.84.58.91.26
Thierry.venant@power.alstom.com

Les Archers du Royal

90140 Bourgne
Mr Heidet J Denis
03.84.28.26.82
Jean.denis.heidet@wanadoo.fr

Cie du Bois de la Voivre

90120 Morvillars
Mr Bulle Jean Marie
03.81.91.39.28

LANGUEDOC ROUSSILLON

Gard

Archers Anduziens
30140 Anduze
Mr Passitchouk Alain
04.66.61.84.32

LORRAINE

Moselle

Flèche Bitchoise
57230 Bitché
Mr Porté Denis
03.87.96.28.28

PAIS DE LOIRE

Sarthe

72300 Sablé sur Sarthe
CITAS 02.43.95.19.14

Liste mise à jour sur www.fftta.fr

Je fais du tir en campagne

Annexe I

Les catégories et les piquets

	Arc Nu	Arc Recurve	Arc à Poulies
Benjamin	Blanc	Blanc	Blanc
Minime	Blanc	Blanc	Blanc
Cadet	Blanc	Bleu	Rouge
Junior	Blanc	Rouge	Rouge
Sénior	Bleu	Rouge	Rouge
Vétéran	Bleu	Rouge	Rouge



Annexe II

Les distances par blason et par arme

Distances pour le parcours des inconnues
(sauf benjamins, minimes et juniors sans viseur)

Nbe Cibles	Diamètre des blasons	Distances Pas Bleu	Distances Pas Rouge
3	20 cm	5 - 10 m	10 - 15 m
3	40 cm	10 - 20 m	15 - 25 m
3	60 cm	15 - 30 m	20 - 35 m
3	80 cm	30 - 45 m	35 - 55 m

Distances pour le parcours des connues
(sauf benjamins, minimes et junior sans viseur)

Nbe Cibles	Diamètre des blasons	Distances Pas Bleu	Distances Pas Rouge
3	20 cm	5 - 10 - 15 m	10 - 15 - 20 m
3	40 cm	15 - 20 - 25 m	20 - 25 - 30 m
3	60 cm	30 - 35 - 40 m	35 - 40 - 45 m
3	80 cm	40 - 45 - 50 m	50 - 55 - 60 m

Distances pour le parcours des connues
pour benjamins, minimes et junior sans viseur : piquet blanc

Nbe Cibles	Diamètre des blasons	Distance mini / maxi en mètres
3	20 cm	5 - 10 - 15 m
3	40 cm	10 - 15 - 20 m
3	60 cm	20 - 25 - 30 m
3	80 cm	30 - 35 - 40 m

Distances pour le parcours des inconnues
pour benjamins, minimes et junior sans viseur : piquet blanc

Nbe Cibles	Diamètre des blasons	Distance mini / maxi en mètres
3	20 cm	5 - 10 m
3	40 cm	10 - 15 m
3	60 cm	15 - 25 m
3	80 cm	20 - 35 m



Annexe III

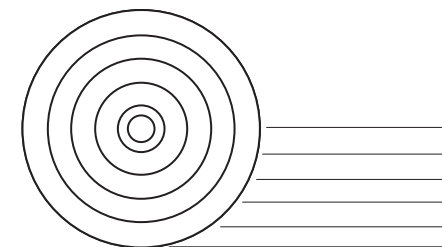
Date :

Blason : ___ 80 cm ___ 60 cm ___ 40 cm ___ 20 cm

Distance de tir (pas de tir) :

Distance au viseur :

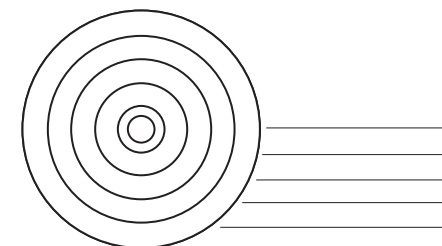
Zone de l'impact



Distance de tir (pas de tir) :

Distance au viseur :

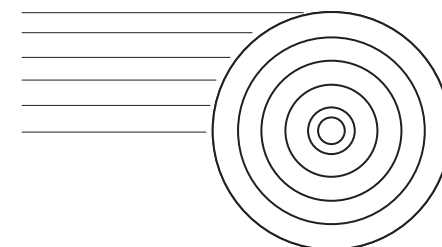
Zone de l'impact



Distance de tir (pas de tir) :

Distance au viseur :

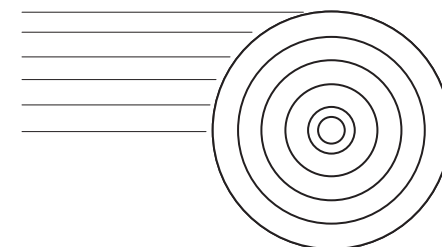
Zone de l'impact



Distance de tir (pas de tir) :

Distance au viseur :

Zone de l'impact



Annexe IV

Fiche de marque de travail

Date :

	Distance estimée	Distance réelle	Blason	Flèche 1	Flèche 2	Flèche 3	Total Volée	Total
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

Récapitulatif par blason

Blason	Volée 1	Volée 2	Volée 3	Total	Moyenne
_ 20 cm					
_ 40 cm					
_ 60 cm					
_ 80 cm					

Je fais du tir en campagne

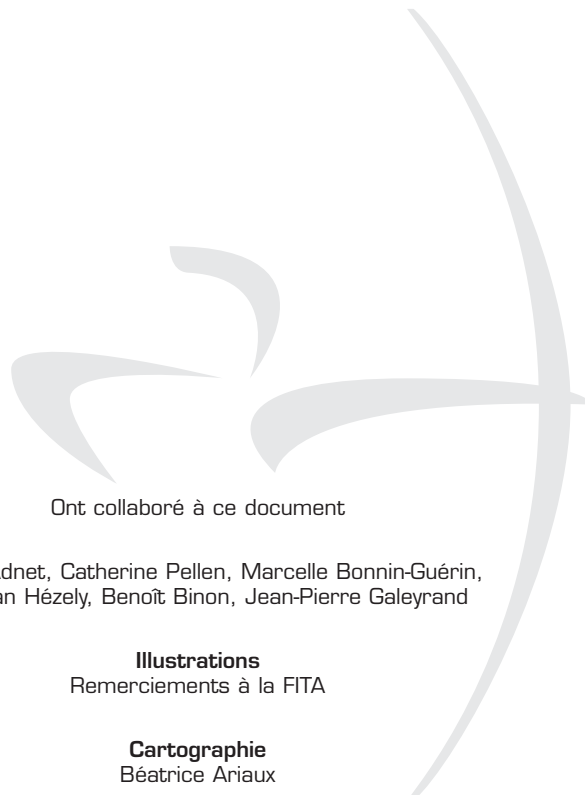


Notes personnelles

Notes personnelles

Notes personnelles





Ont collaboré à ce document

Michel Adnet, Catherine Pellen, Marcelle Bonnin-Guérin,
Christian Hézely, Benoît Binon, Jean-Pierre Galeyrand

Illustrations

Remerciements à la FITA

Cartographie

Béatrice Ariaux

Coordination

Laurence FRERE Responsable de la Communication de la FFTA

Conception maquette

Eric Le Berder

Crédit photos

FFTA - Michel Adnet - Philippe Bouclet - www.fieldarcher.nl - Jacques Gazères



*En imprimant ce document sur papier recyclé Cyclus Print,
la FFTA participe au développement durable.*

Copyright FFTA Mai 2005

AVERTISSEMENTS

*Ce guide édité en Mai 2005 en fonction des règlements en vigueur à cette date.
Voir le règlement actualisé sur le site de la FFTA*

www.ffta.fr